

# Obésité et diabète : conséquences des perturbations du sommeil et des rythmes circadiens

*Vous avez des troubles de sommeil? Cette conférence vous intéresse*

Les troubles du sommeil se sont généralisés dans les pays industrialisés. L'adoption de comportements qui créent une dette

de sommeil participe à l'établissement de perturbations de nos rythmes biologiques circadiens.

Ces perturbations seront analysées en regard de l'expansion de pathologies liées au métabolisme, telle que diabète et obésité.

Conférencière

Eve Van Cauter – Université de Chicago

ENTRÉE LIBRE TOUT PUBLIC